

**ПЪРВА НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ
„ЧЕСТНА ИГРА ЗА ПОСТИЖЕНИЯ БЕЗ ДОПИНГ“
28-29 НОЕМВРИ, 2014Г., НДК, СОФИЯ, БЪЛГАРИЯ**



ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

**„АНТИДОПИНГОВОТО ОБУЧЕНИЕ СРЕЩУ
ФАЛШИВОТО СЕБЕУТВЪРЖДАВАНЕ“ -
ПРОЕКТ, ФИНАНСИРАН ОТ ЮНЕСКО**

д-р Христина Иванчева

гл. експерт, Антидопингов център, София,
България

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

Световната антидопингова програма осигурява оптимална хармонизация и най-добра практика на борбата с допинга в спорта на международно и национално ниво.

Основни елементи на тази програма са: Световният антидопингов кодекс, Международните стандарти, Модели от най-добрите практики и Ръководства

*„Духът на спорта“ е тържество
на човешкото съвършенство;
употребата на допинг е негова
противоположност.*

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

Световният антидопингов кодекс изисква обучителни и превантивни програми

Принципи в обучителните програми на Антидопинговия център:

- Анализ на текущата ситуация
- Целеви групи
- Планиране (годишен план)
- Подготовка и осъществяване
- Отчетност и оценка

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

Методи в обучението:

- **Лекции (мултимедийна презентация) по тематика на Световната антидопингова агенция (САА)**
- **Образователно-информационни материали на САА, преведени на български език**
- **Статии в научно-популярни и специализирани списания**
- **Участие в симпозиуми и конференции**
- **Участие в проекти**

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

2011г.



Обучение - ученици (9-11 клас) от държавни и общински спортни училища

Тематика – нормативни документи, Забранителен списък, рискове за здравето от употребата на допингиращи средства, права и задължения на Спортиста, санкции.



Обучение - Спортно-технически персонал и лекари
Тематика - ADAMS, РТУ, управление на резултатите, санкции, допингов контрол



Обучени:
1)Ученици – 123 , анкети – входящи и изходящи
2)Спортно-технически персонал и лекари - 44 човека от 13 лицензирани спортни организации и БОК. Анкети с оценка на проведеното обучение

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

2011г.

Статии

3 бр. - в сп.
„Спорт и
наука“,
„Медицина и
спорт“,
„Health.bg“



SPORT&SCIENCE
magazine

„Международна
научна
конференция за
медицина и футбол“
„Национална
конференция по
спортна
медицина“

Участие с
доклади в 2
конференции

Подготовка
на проект с
финансиран
е от
ЮНЕСКО



Обучение:

- състезатели, лекари и спортно-технически персонал от **българския проекто-олимпийския отбор за ОИ Лондон, 2012г.;** тема - антидопинговите правила, валидни за ОИ. Анкети.
- **състезатели, спортно-технически персонал и лекари** на националния младежки отбор по борба и националния отбор по тенис.
- **ученици** от спортните училища от Пловдив, Хасково, Враца, Плевен, Русе и Разград – по 3 модула с мултимедийна презентация. Анкети.

Теми – нормативни документи, Забранителен списък, рискове за здравето от употребата на допингиращи средства, права и задължения на Спортиста, санкции.

Обучени:

Ученици – 214 от спортни училища на възраст от 15-18 години,
състезатели – 90 спортно-технически персонал - 50

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

2012Г.

Статии – 2 бр. в
„Health.bg”
„Спортивна
медицина: наука
и практика”

Одобрен от
ЮНЕСКО проект
“Антидопингово
обучение срещу
фалшивото
себеутвърждаване”

Участие в **3 конференции:**
„Международна научна
конференция за медицина и
футбол”, Национална
конференция по спортна
медицина, Международна
конференция - превенция в
борбата с допинга (Тунис)

Работна среща с Руската
антидопингова агенция
(РУСАДА), Русия.



ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

2013г.

Обучение:

- състезателите, лекари и спортно-технически персонал от **проекто-олимпийския отбор на България за ОИ „Сочи, 2014г.“ (24)** - антидопинговите правила, валидни за ОИ. Анкети
- **спортисти (73)**, спортно-технически персонал и лекари **(29)** от лицензирани спортни федерации.
- **ученици** от спортните училища – Русе и Хасково. Анкети.

Теми – нормативни документи, Забранителен списък, рискове за здравето от употребата на допингиращи средства, права и задължения на Спортиста, санкции.



ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

2013Г.

Участие в 2 конференции с доклади:

– „Медицина и спорт“ - организирана от Българско и Македонско дружество по ортопедия, травматология и спортна медицина“ – Сандански;

- „Спортно сърце и внезапна смърт“ - Дружество на кардиолозите, София.



**„АНТИДОПИНГОВОТО ОБУЧЕНИЕ СРЕЩУ ФАЛШИВОТО
СЕБЕУТВЪРЖДАВАНЕ“ - Проект, финансиран от Фонда за
елиминирание на допинга в спорта на ЮНЕСКО**

2013г.



**Обучение - в 3 спортни училища от София и по
едно - в Пловдив, Варна и Бургас**



Обучени - 240 ученика



Посещения - по 5 във всяко училище



Проведени - 4 лекционни модула в 6 лекции



Анкети - входяща и изходяща

- **Таргетни групи** – ученици 9, 10 и 11 клас (анкетирани и по желание), треньори и учители.
- **Обучителни материали** - от САА на български език: Забранителен списък за 2014г., „Опасностите от допинга“, „Предоставяне на информация за местонахождение“, „Процедура за допингов контрол“, „Разрешения за терапевтична употреба“, „Борбата срещу допинга“ и брошура „Да бъдем шампиони без допинг“, издадена от Антидопинговия център.

**„АНТИДОПИНГОВОТО ОБУЧЕНИЕ СРЕЩУ ФАЛШИВОТО
СЕБЕУТВЪРЖДАВАНЕ“ - Проект, финансиран от Фонда за
елиминирание на допинга в спорта на ЮНЕСКО**

2013г.

Входяща анкета -

„Какво знаем за
допинговия контрол“ с
15 въпроса. Анкетата е
базирана на анкетата на
САА.



**Анализ на текущата ситуация (изводи след входящите
анкети - верните отговори от всички училища са над 50%.
Един ученик е със 100% верни отговори.**

„АНТИДОПИНГОВОТО ОБУЧЕНИЕ СРЕЩУ ФАЛШИВОТО СЕБЕУТВЪРЖДАВАНЕ“ - Проект, финансиран от Фонда за елиминиране на допинга в спорта на ЮНЕСКО

2013г.

Проведени са 6 лекции:

- Антидопингови правила, нарушения и санкции;
- Ефекти на анаболните стероиди; рисковете при използването им;
- Влиянието на наркотиците и стимулантите, рисковете при използването им; хранителни добавки;
- Аналитични резултати и разрешения за терапевтична употреба (РТУ);
- Допингов контрол – права и задължения на спортиста;



**„АНТИДОПИНГОВОТО ОБУЧЕНИЕ СРЕЩУ ФАЛШИВОТО
СЕБЕУТВЪРЖДАВАНЕ“ - Проект, финансиран от Фонда за
елиминиране на допинга в спорта на ЮНЕСКО**

2013г.

✓ За подготовката на лекционния курс - снимков материал от интернет за онагледяване на обучението, ситуационни игри и кръстословици

✓ Образователно-информационни материали на САА, преведени на български език

✓ „Поща“ - кутия за въпроси относно допинга.
✓ Събеседване – след лекциите.



Проект по ЮНЕСКО продължава

Обучение:

- ✗ състезатели, спортно-технически персонал и лекари на международни състезания по заявка на МФ фехтовка (FIE) – Пловдив и МФ по борба (FILA)- Самоков**
- ✗ спортно-технически персонал и лекари – семинари с кадрите от лицензирани спортни федерации**

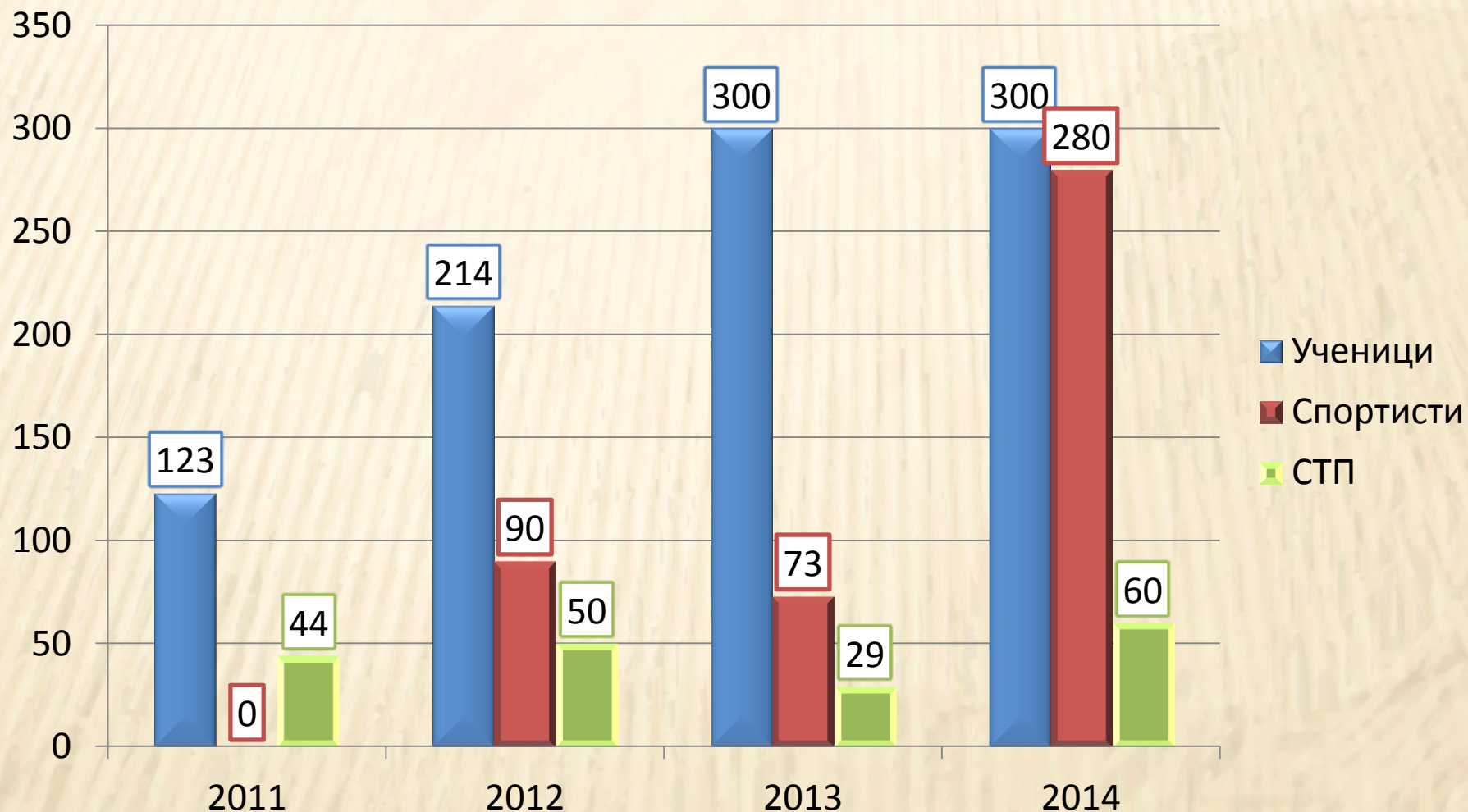


**Антидопингово обучение по време на
Европейско първенство за кадети-гр.
Самоков**



**Аутрич Програма по
време на Световно
първенство по фехтовка
за кадети и младежи – гр.
Пловдив**

Преминали антидопингово обучение



ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

Най-често задавани въпроси и изказани мнения:



Време за елиминиране на дадена субстанция



Влияние на стероиди и стимуланти на сексуалния живот



Кои хранителни добавки да се използват



Канабис – (разрешен в други държави)



Авторитет и доверие към лекар/фармацевт/треньор



Медикаменти/добавки от чужбина



Допинг контрол - свидетел при вземане на уринна проба

ОБУЧЕНИЕТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ В СПОРТА

Резултати/Изводи:

- намален брой положителни проби
- РТУ
- Хранителни добавки от фирми със сертификат
- чести консултации на спортисти, лекари и треньори
- сигнали до общини и дирекции за закрила на детето за магазини, разпространяващи хранителни добавки със забранени субстанции;
- Създаване на КРТУ. Външни експерти (лекари) за издаване на РТУ

БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

